

Програма за развитие на спорта Сумо 2024-2027г. по чл.20, т.7 от ЗФВС

Настоящата програма е изготвена в съответствие с „Национална програма за развитие на физическото възпитание и спортаг.

Приоритетите в развитието на сумото са осигуряване на ефективен тренировъчен процес за постигане на спортни резултати на международно ниво, развитие на потенциала на младите таланти спортисти, разработване и внедряване на нови методики за оптимизиране на методите за контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия, постигане на силен социален ефект чрез отразяване на постиженията на елитните спортисти и увеличена популярност на спорта сред подрастващите.

В БФ по Сумо основно място имат спортните клубове, като подготовката в тях е основата на системата за високо спортно майсторство. Така се обхваща по-широк контингент от висококвалифицирани състезатели, както и състезатели от проектонационалните отбори, които се подготвят там. Тяхната подготовка ще се планира, провежда и контролира съвместно от спортните клубове и федерацията. Постиженията на елитните спортисти водят до издигане на спортния престиж на нацията на световно равнище и популяризирането на страната като спортна и туристическа дестинация.

Стратегическата цел на тази програма е да се оптимизира системата на подготовка на спортните кадри, като същевременно се увеличи броя на трениращите този спорт. Това ще допринесе за издигане на спортния престиж на нацията на световно ниво.

Конкретните цели за постигане на Стратегическата цел са:

1. Развитие на детско-юношеския спорт.
2. Научно и медицинско осигуряване на спортната подготовка.
3. Развитие на спорта за високи постижения.
4. Борба срещу употребата на допинг.

Дейностите които ще доведат до постигане на Конкретните цели:

1. Развитие на детско-юношеския спорт.
 - Разширяване на обхвата на децата и учениците вземащи участие в спортни дейности по Сумо чрез организиране на различни спортни прояви;
 - Подпомагане на дейността на спортните клубове за реализиране на устойчива двигателна активност чрез предоставяне на условия за системно практикуване на спорт и възможности за спортна изява на децата и ученици;
2. Научно и медицинско осигуряване на спортната подготовка.
 - Усъвършенстване на методите за контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия чрез извършване на функционални и спортно-педагогически тестове, разработване, апробиране и внедряване на нови тестови

методики за оценка на нивото на развитие на физическите качества и функционалното състояние на сумистите и създаване и поддържане на база данни за провеждания контрол на спортната подготовка;

- Усъвършенстване на системата за физикално възстановяване на елитни състезатели, чрез внедряване на нови, научно доказани методики за физикално възстановяване и повишаване на квалификацията на кадрите, осъществяващи физикалното възстановяване на спортистите;

- Усъвършенстване и разширяване на психическата подготовка в учебно-тренировъчната дейност, чрез разработване на концепция за психологическа подготовка;

3. Развитие на спорта за високи постижения.

- Изработване на перспективни планове за участие на СП и ЕП, съобразно натрупания опит и подчинени на принципите на многогодишната подготовка, чрез утвърждаване на критерии за включване на състезатели в проектонационалните отбори и оптимизиране на периода за достигане на върхови спортни постижения и времето за тяхната реализация;

- Подготвяне и периодично актуализиране на съвременни методически ръководства за многогодишния тренировъчен процес, чрез актуализиране на единна система за подготовка в различните клубове;

- Създаване на условия и възможности за развитие на спорта за високи постижения на местно, национално и международно ниво, чрез повишаване квалификацията на спортно-педагогическите кадри, развитие на потенциала на младите таланти спортисти и постигане на силен социален ефект чрез отразяването на постиженията на елитните спортисти и увеличена популярност на сумото сред подрастващите;

4. Борба срещу употребата на допинг.

- Превенция на употребата на допинг, чрез програми за антидопингово обучение за целеви групи и участие и инициране на антидопингови кампании.

Настоящата Програма е приета с решение на Управителния съвет на БФ по Сумо с протокол № 104А / 06.11.2023г.

Председател на БФ по Сумо:

/ Борис Навчев /